

# 4がっほけんだよ!

H31. 4. 8

本田小 保健室

No. 1

わくわくどきどきの1年間が始まります。この1年間、自分のからだ・健康に興味をもって元気に過ごせるようにしてください。まずは、しっかり朝ごはんを食べて、元気に登校しましょう。

4月は、健康診断や検査がたくさんあります。からだの調子を整えて、休まずに受けられるようにしましょう。

## <定期健康診断の予定>

日時	時間	検査の名前	受ける人	検査の内容	持ち物・注意
4/12(金)	2校時	身体計測 視力検査 聴力検査	全学年 全学年 1,2,3,5年生	身長・体重をはかり 発育状態を調べます。 目の見え方を調べます。 聞こえ方を調べます。	髪の毛を上の方で結ばないよう 体操着の半そで短パンを着ます。
4/15(月)	11:00 ~	心臓検診	1年生	心電図・心音図をとります。	静かに待ちましょう。
4/16(火)	13:30 ~	眼科検診 尿検査	全学年 全学年	目の病気がないか調べます。 おしっこから病気がないか調べます。	朝一番のおしっこを忘れずに持ってきましょう。
4/17(水)	14:00 ~	内科検診	全学年	心臓の音や皮膚、栄養状態を調べます。	前日は、お風呂に入ってから体をきれいにしましょう。
4/18(木)	13:15 ~	耳鼻科検診	1,3,5年生	耳や鼻、のどに病気がないか調べます。	給食の後、口の中と周りをきれいにしましょう。
4/22(月)	9:00~	歯科検診	全学年	むし歯や歯ならび、歯肉の状態を調べます。	朝の歯みがきをしっかりとしましょう。
4/23(火)		尿検査 2次			
6/26(月)	13:10 ~	貧血検査	6年生 希望者	貧血があるかどうか調べます。	



昨年度に引き続き、お世話になります。渡辺みどりと申します。みなさんが毎日元気に楽しく過ごすことができるよう、保健室からお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

## ★健康診断にかかわる調査票について

4月からは定期健康診断として、様々な検査が始まります。配布された用紙・調査票などに記入をしていただき、提出をお願いするものがあります。

お子さん一人一人の健康管理のため、ご協力をお願いします。

### 「すくすくけんこうアンケート」(白色) 1～6年生

児童の毎日の様子を把握し、健康な子どもを育むための資料として役立てていきます。質問項目が細かくなっていますが、なにとぞご理解の上、ご協力をお願いいたします。なお、回答したものは目的以外には使いません。

### 「保健調査票」(黄色) 1～6年生

表紙、No.1・No.2の新学年の健康状況を記入してください。

四肢(手足)や運動器の機能については、補助資料(ピンク)を参考にし、ご家庭でもお子さんの状態を観察していただき、それを保健調査票でお知らせいただくこととなります。ご協力をお願いします。

### 「結核検診問診票」(水色) 1～6年生

9年間使用する形式です。「結核健診問診票記入上の注意」をよくお読みになり、該当する学年の「はい」か「いいえ」のどちらかを○で囲んでください。1年生は、中面の上の部分にある生年月日・性別・保護者・連絡先電話番号と左下のBCG接種歴も忘れずに記入してください。

### 「耳鼻科検診問診票」(白色) 1・3・5年生

該当する番号を○で囲んでください。

### 「心臓検診調査票」(緑色) 1年

「ない」か「ある」のどちらかを○で囲んでください。「ある」に答えた場合は右側の質問事項に詳しくお答えください。

提出期限 — 4月12日(金) ☆心臓検診調査票のみ 4月11日(木)

提出先 — 学級担任

各種保健の調査票等を記入する場合、学年、名前だけでなく出席番号も確実に記入してください。



## ご協力お願いします！



<毎週火曜日> 昼休みが終わったら**フッ化物洗口**があります。

<毎週水曜日> **清潔検査** ハンカチ・ティッシュの携帯 短く清潔なつめを調べます。

<毎週金曜日> 歯ブラシ・コップ・給食着・マスクを持ち帰ります。コップ袋も洗ってください。(体操着の洗濯もよろしくをお願いします。)

そしてまた、月曜日に学校へ持たせてください。



<毎給食後>

歯みがきをします。歯ブラシ・割れにくいコップを洗濯できる巾着袋に入れて持ってきてください。**歯みがき粉はいっぱい付けるとよく磨けませんので学校では必要ありません。**朝晩の歯磨きのとき、フッ素入りの歯みがき粉を少しつけてしっかり歯みがきしてください。