





保護者の方へ

## 明日は尿検査です！

本日、容器等を配布しました。

尿のとり方 正しくとらないと異常が出る可能性があります

前日	当日
 <p>薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない</p> <p>夕食後は、はげしい運動はしない</p> <p>ねる前に必ずトイレに行っておく</p>	 <p>目が覚めたらすぐ尿をとる</p> <p>出始めの尿を少し流してから</p> <p>提出容器に移し、手を洗う</p>
 <p>トイレ</p>	 <p>ふたはしっかりと閉める</p>



### 注目！！

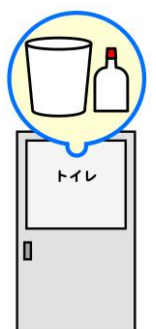
明日、4月16日(火)朝 〆切 です。

明日提出できない場合は、また、業者の方に依頼して取りに来ていただかなければなりません。容器等をトイレのわかりやすいところにおくなど、

各ご家庭で工夫され、一度で全員揃うようにご協力よろしくお願いします。

また、欠席する場合は、保護者の方が9：00までに学校に届けてくださるようお願いいたします。

名前シールも忘れずにはってください。




### 尿検査では...

尿中の潜血、蛋白、糖を調べることで腎臓の病気や糖尿病などを発見することができます。精密検査のお知らせが届きましたら、必ず受診してください。毎年、精密検査のお知らせが届くお子さんもありますが、年に1度は精密検査が必要だということでお知らせしています。自覚症状がなくても腎臓の働きが低下していることがあります。他の検査についても同じですが「毎年ひっかかって医者へ行くけど別に何ともないから...」と安易に考えず、お子さんの健康のために必ず受診してください。

# けんこうしんだんがつづきます!

からだに  
不調はないですか?



がんかけんしん  
**眼科検診**

か ぜんこうじどう  
**16日(火) 全校児童**

いしけんせい  
石井先生から診ていただきます。

め びょうき や じじょう が ないかな?



じゆんばん が きたら おいしゃ さんの かお を  
まっすぐ 見ましょう。

前髪 が 長い 人は 切ってくるか、  
とめてきましょう。



ないかけんしん  
**内科検診**

すい ぜんこうじどう  
**17日(水) 全校児童**

やくそく1 あいさつをしっかりとしよう!



みなさんが毎日、元気に学校で勉強したり、  
遊んだりできるか校医の小島先生から診て  
いただきます。

やくそく2 静かに待とう!

こじまけんせい は みんなの 心臓 や 肺 の ととも  
小さな音を聴いています。



やくそく3

まへ の 日 に して おこう

お風呂に入って体を  
きれいにしておきましょう。



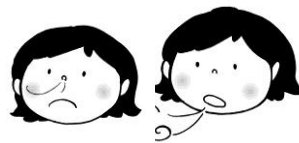
のどを診るとき

大きく口を開けましょう。



ちょうしんきをあてたら

いきをすったりはいたり  
します。



せぼねが  
まがっていないか  
診ていただきます

かみの毛が長い人は背中がかくれないように結んできましょう。



## 毎日のせいけつチェック!

本田小学校では、6年前から毎週水曜日に「せいけつなハンカチ・ティッシュ・短いつめ」の3点を調べています。最初は、きちんと3点セットを身に付けられている子は少なかったようです。しかし、ずっとチェックを続けているうちに、ほとんどの子どもたちが忘れずに合格できるようになりました。昨年度は94人中42人、毎回きちんと身に付けていました。今年度も、水曜日のせいけつ検査を続けます。水曜日だけでなく、毎日3点セットを身に付けるようご協力をお願いします。