

保護者の方へ

明日は尿検査です！

本日、容器等を配布しました。

尿のとり方 正しくとらないと異常が出る可能性があります

前日

薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない

夕食後は、はげしい運動はしない

ねる前に必ずトイレに行っておく

当日

目が覚めたらすぐ尿をとる

出始めの尿を少し流してから

提出容器に移し、手を洗う

ふたはしっかり閉める

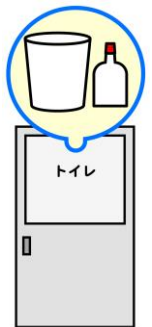


注目！！

名前シールも忘れずにはってください。

明日、4月14日(火)朝メ切です。

明日提出できない場合は、業者の方に依頼して取りに来ていただかなければなりません。容器等をトイレの目立つところに置くなど、各ご家庭で工夫され、一度で全員揃うようにご協力よろしくお願ひします。また、欠席する場合は、保護者の方が9：00までに学校に届けてくださるようお願ひします。



尿検査では...

尿中の潜血、蛋白、糖を調べることで腎臓の病気や糖尿病などを発見することができます。精密検査のお知らせが届きましたら、必ず受診してください。毎年、精密検査のお知らせが届くお子さんもありますが、年に1度は精密検査が必要だということでお知らせしています。自覚症状がなくても腎臓の働きが低下していることがあります。他の検査についても同じですが「毎年ひっかかって医者へ行くけど別に何ともないから...」と安易に考えず、お子さんの健康のために必ず受診してください。