

おひけんたより5月

R2. 5. 8
本田小 保健室
特別号

緊急事態宣言が延長し、休校が続くことになりました。来週5月11日(月)から、週に2回の分散登校が始まります。みなさんと少しでも会える時間ができて、とても嬉しいです。コロナウイルスの感染を防ぐために、一人ひとりができることをしていきましょう！

コロナにまけない！ 感染予防の3つのきほん



① 3密をさけよう！

密^{みつ}ぺい、密^{みつ}しゅう、密^{みつ}せつの3つの密のことを言います。この3密がそろると、コロナウイルスに感染しやすくなると言われています。3密の場所に長い時間いることのないように「ゼロ密」を目指して過ごしましょう。



①密^{みつ}ぺい
かぜとお
風通しのよくない
しめきっている場所
むんむん



②密^{みつ}しゅう
たくさんの人が
集まる場所
ぎゅうぎゅう



③密^{みつ}せつ
かお かお ちか
顔と顔を近づけて
はなし
話をする
がやがや

② できるだけマスクをつけよう！

マスクは、自分も周りの人もウイルスから守る大切な役割をしています。これからも、できるだけマスクを正しくつけて過ごしましょう。

マスクの3つの役割



①
ほしつ
のどを保湿する



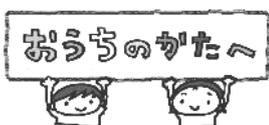
②
て
手についたウイルスを
はな くち
鼻や口につけないようにする



③
せきやくしゃみのしぶきを
とばさないようにする

③ こまめに手洗いをしよう！

ウイルスを触った手で鼻や口を触ると、手についたウイルスが体の中に入ってしまうかもしれません。水だけでなく石けんをつけて、しっかりウイルスを洗い流しましょう。



健康診断・フッ化物洗口 が延期になりました

休校に伴い、4月に予定していた健康診断（聴力検査、尿検査2次、心臓検診、内科検診、眼科検診）、5月からの実施を予定していたフッ化物洗口が延期となりました。日程が決まり次第、お伝えいたします。よろしく願いいたします。